

PRAXIS

**für Gesundheitsvorsorge &
Therapie**

Ernährungsmedizinische Beratung

Reitingerstraße 12
4641 Steinhaus bei Wels

IHRE DIAETOLOGIN
Angelika Achleitner



Workshop

Glücklich abnehmen

Leitung Angelika Achleitner, Diätologin

Donnerstag, 7. August 2014

17.00 Uhr

Dauer 1 h

Beitrag 15 €

in der Praxis für Gesundheitsvorsorge & Therapie in Steinhaus

Voranmeldung unter 0699 1267 2555

www.ihre-diaetologin.com

INFO

Diäten gibt es viele –

mit etwas Konsequenz fällt das Abnehmen nicht schwer, doch das langfristige Halten des Wunschgewichts scheint oft unmöglich. Woran liegt das und was braucht es diese Umstellung der Ernährungsgewohnheiten zu schaffen?

Ich begleite nun schon seit über 10 Jahren Menschen auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht, worauf es wirklich ankommt und wie auch Sie es schaffen können möchte ich im **Workshop „Glücklich abnehmen“** zeigen.

