



Workshop

... die Seele isst mit

Häufig wirkt sich unser seelisches Wohlbefinden auf unser Essverhalten aus und umgekehrt. Das Essverhalten

und das Körperempfinden beeinflussen wiederum unser Selbstvertrauen. Dieser Gruppenworkshop dient dazu, seelische Faktoren oder Stressfaktoren ausfindig zu machen, die sich auf das Essverhalten auswirken können.

Dienstag, 16. Dezember 2014

Uhrzeit 18.00 Uhr (Dauer 1 h)

Kursgebühr 20 Euro

Ziel Unterstützung beim bewussten Abnehmen

in der Praxis für Gesundheitsvorsorge & Therapie

Leitung Mag. Klara Hanstein

Klinische & Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Ein interessanter und hilfreicher Workshop –
so schmeckt unserer Seele das Abnehmen viel besser!

Anmeldung unter 0699 12 67 2555

Ernährungsmedizinische Beratung, Angelika Achleitner