

**PRAXIS**

**für Gesundheitsvorsorge &  
Therapie**

Ernährungsmedizinische Beratung

Reitingerstraße 12  
4641 Steinhaus bei Wels

**IHRE DIAETOLOGIN**  
Angelika Achleitner



**KOCH.Workshop**

# „Einmachen – Leicht gemacht“

**Leitung** Angelika Achleitner, Diaetologin

**Samstag, 13. September 2014**

**14.00 – 16.30 Uhr**

**Kosten** 28 €

(inkl. Lebensmittel, Gläser, Rezepte, Kostproben)

in der Praxis für Gesundheitsvorsorge & Therapie in Steinhaus

**Voranmeldung unter 0699 1267 2555**

**[www.ihre-diaetologin.com](http://www.ihre-diaetologin.com)**

**Einkochen** Für unsere Großmütter selbstverständlich,  
für uns heute bedeutungslos?

Wir bereiten Köstlichkeiten für die kalte Jahreszeit: Marmelade,  
Chutney, Grillsauce, Paprikagemüse, ...  
Überraschen Sie Ihre Familie mit selbst gemachten Delikatessen.

**Im Kurs sind auch Männer und Jugendliche herzlich willkommen!**

Gemeinsam hochwertige Produkte verarbeiten und sich in der kalten Jahreszeit  
über die Schätze aus dem Garten freuen – ein besonderes Erlebnis.

