



Praxis

für Gesundheitsvorsorge & Therapie

Impulskaffee

Freitag, 17. Juni 2016

9.00 – 10.00 Uhr

ERNÄHRUNGSTRENDS –

DURCHBLICK UND ÜBERBLICK

„Eure Lebensmittel seien Eure Medizin und
Eure Medizin seien Eure Lebensmittel“

Hippokrates, 500 v. Chr.

Fast täglich überraschen Lebensmittelinnovationen und viele versprechen einen wesentlichen Beitrag für eine gesunde, zeitgemäße Ernährung.

Vegetarisch oder vegan, laktosefrei und ohne Gluten, mit Bakterienstämmen und Ballaststoffen, die Nachfrage steigt und die Lebensmittelproduktion hält attraktive Produkte bereit.

Was steckt hinter den neuartigen Lebensmitteln, was braucht unser Körper tatsächlich und welche modernen Nahrungsmittel machen Sinn, um eine ausreichende Versorgung zu gewährleisten?

Ein spannender Ausflug in den Lebensmitteldschungel mit anschließender Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zur Diskussion.

*Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung unter
office@ihre-diaetologin.com oder 0699 1267 2555*

Kostenbeitrag 12 Euro (inklusive Kaffee oder Tee)

Ich freue mich auf eine spannende Veranstaltung,
Angelika Achleitner, Ihre Diaetologin

Dauer 1 h
