



# Praxis

für Gesundheitsvorsorge & Therapie

Reitingerstraße 12 / 4641 Steinhaus bei Wels

## Infoabend Bauchhypnose (gut-directed-hypnosis)

Do, 27. Oktober 2016

19.00 Uhr

REFERENTIN



Mag. Helene Mallinger

Klinische und  
Gesundheitspsychologin

Die Bauchhypnose ist eine Weiterentwicklung autosuggestiver und imaginativer Methoden, speziell zur aktiven Entspannung des Körpers bei funktionellen Darmbeschwerden. Diese Methode bietet die Möglichkeit, das körpereigene Immunsystem und Verdauungsvorgänge zu regulieren.

Die Vorstellung von uns angenehmen inneren Bildern führt zu einem tranceähnlichen Zustand, in dem Körper und Geist zur Ruhe kommen können und das vegetative Nervensystem aktiviert wird.

Man kann diese Methode in geführten Gruppensitzungen erlernen, um dann über regelmäßige Selbstübungen die Körperfunktionen umstimmen zu können.

*Begrenzte Teilnehmerzahl*

*Verbindliche Anmeldung unter*

*office@ihre-diaetologin.com oder 0699 1267 2555*

*Die Teilnahme am Infoabend ist kostenlos!*

Auf Ihr Kommen freuen sich

Angelika Achleitner, Ihre Diaetologin

Mag. Helene Mallinger, Klinische und Gesundheitspsychologin